



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA

2024

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO



20
anos

ÍNDICE:

Organização

Introdução	3
Breve enquadramento	3
Missão	4
Visão	4
Posicionamento Estratégico	4
Eixos estratégicos	5
Respostas Sociais	5
Dinâmicas de Liderança e Gestão	7
Metas a atingir	8
Recursos Humanos	9
Investimentos	10

Projetos Institucionais

Projeto Agulha e Dedal	11
Projeto A avó vai á creche	14

Plano de Atividades conjuntas das Respostas Sociais	16
--	-----------

Plano de Atividades Lúdico-recreativas	17
---	-----------

Creche	18
Serviço de Apoio Domiciliário	21
Centro de Dia e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	23
Equipa Atendimento Integrado	34

Atividades de Angariação de Fundos	38
---	-----------

Recursos Financeiros	39
-----------------------------	-----------

Introdução	40
Apresentação de Resultados	40
Investimento	47
Conclusão	47

ORGANIZAÇÃO

Introdução

O presente documento tem como objetivo apresentar o plano anual de atividades do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa, definindo as formas de organização e programação das atividades, destinatários, dinamizadores, realização temporal e os recursos necessários à sua execução.

Este documento reflete a realidade institucional e é fruto de uma reflexão das necessidades diagnosticadas e a avaliação das atividades desenvolvidas no ano de 2023.

Divide-se em duas partes distintas: primeira parte onde se faz uma breve apresentação da instituição, eixos estratégicos, as repostas sociais e os projetos que dinamiza, tal como os recursos humanos e os investimentos a realizar, tal como os planos de atividades lúdico recreativas conjuntas e de cada resposta / serviço; numa segunda parte, faz-se o planeamento financeiro e os investimentos a realizar.

Breve enquadramento

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, reconhecida como entidade de utilidade pública. Foi constituído no ano de 2000, e a sua primeira resposta social entrou em funcionamento no ano de 2003, Centro de Convívio para idosos.

Tem como área geográfica primordial de intervenção a União de freguesias de Foz do Sousa e Covelo, porém também presta apoio aos territórios de Jovim, Medas e Melres. Devemos ainda salientar que com a resposta social Cantina Social, ainda é prestado apoio a pessoas oriundas das freguesias da União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova e União de Freguesias de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim.

A intervenção desta instituição tem por base os seguintes valores: a individualidade e Bem-estar; Liberdade de consciência e liberdade religiosa; solidariedade Social; Qualidade; Responsabilidade e Profissionalismo.

O Centro Social compromete-se a: assegurar o cumprimento da legislação e regulamentação aplicáveis às Instituições Particulares de Solidariedade Social e às Respostas Sociais que desenvolve; satisfazer os seus utentes, através do fornecimento de serviços de qualidade, que garantam a sua confiança e fidelização; avaliar e controlar continuamente os aspectos ambientais associados às suas atividades, minimizando os impactos ambientais decorrentes; avaliar e controlar continuamente os riscos para a saúde e segurança dos colaboradores, implementando medidas de prevenção eficazes; promover a formação aos seus colaboradores que permita desenvolver práticas direcionadas para a melhoria da qualidade dos serviços, a diminuição dos impactos ambientais e a melhoria das condições de segurança e saúde dos seus colaboradores; promover a qualidade a montante da instituição, privilegiando fornecedores com melhor desempenho; promover a procura pela constante inovação dos serviços fornecidos; melhorar continuamente a eficácia do sistema de gestão de qualidade, ambiente e segurança. Só pelo cumprimento deste

compromisso é que permite que a instituição adquira um crescimento sustentado.

Neste momento, para o funcionamento da instituição, o Centro Social depende maioritariamente dos apoios do Estado, razão pela qual há necessidade em apostar na diversidade de financiadores.

Tem como área principal de intervenção a terceira idade (Centro de Dia, Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas, SAD), mas também tem respostas de apoio à primeira infância (Creche) e às famílias em situação de pobreza e exclusão social (Equipa de Atendimento Integrado de Ação Social e Acompanhamento aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção e Cantina Social),

Missão

Promover e realizar a integração social e comunitária de todos os paroquianos, principalmente os grupos de paroquianos menos favorecidos ou mais vulneráveis, nomeadamente crianças, jovens, idosos e deficientes.

Visão

Conseguir a alteração das condições de vida dos paroquianos, tal como a criação de recursos, promovendo e usando os meios associados à rentabilização das estruturas locais existentes, à articulação de vários organismos e instituições públicas e privadas, bem como a pessoas singulares.

Posicionamento estratégico

Pretendemos criar uma gestão que se baseie num modelo de financiamento sustentável, procurando elevar a percentagem de autofinanciamento.

Neste momento, uma grande parte das receitas que dispomos provém do Estado, através dos Acordos de Cooperação das Respostas Sociais e das medidas de apoio à contratação do Instituto de Emprego e Formação Profissional. Temos ainda a comparticipação dos utentes e das suas famílias pela prestação dos serviços no âmbito das diferentes respostas sociais que dinamizamos. Os donativos e atividades de angariação de fundos são apenas uma pequena percentagem das receitas obtidas.

Atendendo à conjuntura económica e ainda ao reflexo da situação pandémica que vivemos, há uma crescente dificuldade de dinamização de atividades de angariação de fundos e das pessoas colaborarem com valores monetários para as atividades do Centro Social. É necessário investir na redução de custos, através de uma boa racionalização dos recursos existentes e um modelo de gestão que permita um controlo orçamental eficaz.

Devemos também gerir os financiamentos públicos de forma transparente e verdadeira, através do cumprimento do que está estipulado nos Acordos de Cooperação estabelecidos.

Pretendemos, ainda, continuar a consolidar os procedimentos definidos e desenvolver todas as ações para obter a certificação da qualidade e o cumprimento de todos os diplomas legais.

Apostamos num contínuo aperfeiçoamento dos serviços prestados de forma a atender às reais necessidades dos indivíduos, apostando na formação dos nossos colaboradores e funcionários, tal como no estabelecimento de parcerias.

Consideramos os nossos colaboradores como elementos fulcrais para atingirmos os nossos objetivos e cumprimos a nossa missão, pelo que investiremos na participação, qualificação e motivação dos

mesmos.

Os nossos utentes são a base da nossa estratégia, pelo que a nossa intervenção será focalizada na pessoa, no ser como individual, com os seus gostos e expectativas, respeitando o seu modo de vida, procurando que participe em todos os momentos (planeamento e execução de serviços), promovendo a sua autonomia.

Pretendemos realizar parcerias para respondermos às necessidades existentes, aumentando a capacidade de resposta da instituição, tal como a criação de serviços que respondam as necessidades dos nossos utentes.

Supervisionar o cumprimento por parte dos colaboradores da ética que um trabalho desta natureza exige, tal como o cumprimento das regras de conduta, de forma a desenvolver um padrão de comportamento irrepreensível, quer internamente, quer no seu relacionamento com utentes, parceiros, comunidade em geral.

Em suma, de forma a satisfazer as necessidades dos nossos utentes, pretendemos a melhoria contínua dos nossos serviços, apostar na qualificação dos nossos colaboradores, rentabilizar os recursos existentes, desenvolver parcerias e envolver a comunidade.

EIXOS ESTRATÉGICOS

1. Pessoas: Pretendemos continuar a apostar nos recursos humanos, pois consideramos que são estes que fazem a instituição e em quem devemos investir, promovendo uma cultura organizacional capaz de estimular a motivação e o comprometimento à missão da instituição;
2. Imagem: Para captar financiadores temos que apostar na nossa imagem enquanto instituição. O trabalho da imagem terá que ser realizada a nível interno e externo;
3. Organização e Gestão: Dispor de um sistema de Gestão de Qualidade orientado para a melhoria contínua para obtenção de certificação e acreditação;
4. Investimento, Desenvolvimento e Inovação: Pretendemos sempre melhorar os serviços prestados à população. Promover a diversificação de serviço e alargar o âmbito de atuação, pensado em desenvolver respostas destinadas a pessoas com deficiência, como o voluntariado inclusivo, integração de estágios de pessoas com necessidades educativas especiais.

RESPOSTAS SOCIAIS

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz de Sousa desenvolve as seguintes respostas sociais:

a) Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Para tal são disponibilizados serviços como: Higiene Pessoal, Higiene habitacional, Tratamento de Roupas, Distribuição Diária de Almoço, serviços de socialização e animação, transporte para

o exterior.

b) Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas é um estabelecimento para alojamento coletivo, e utilização temporária ou permanente, onde são desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem.

Esta resposta Social tem como objetivos: proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas; contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo; criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar e potenciar a integração social.

A Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas do Centro Social destina-se a 30 pessoas (6 lugares são geridos pela Segurança Social), prestando um conjunto de atividades e serviços como: alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas; cuidados de higiene pessoal; tratamento de roupa; higiene dos espaços; atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os residentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas; apoio no desempenho das atividades da vida diária; cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde; administração de fármacos, quando prescritos.

c) Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social, que consiste na prestação de um conjunto de serviços (higiene pessoal, tratamento de roupas, alimentação, atividades de animação e convívio e transporte) que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar.

Pretende-se com esta resposta social, abranger 31 utentes, prestando serviços que satisfaçam necessidades básicas; tal como fomentar as relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

d) Creche

A creche é um equipamento de natureza socioeducativa, vocacionado para o apoio à família e à criança, destinado a acolher crianças até aos 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

A creche do Centro Social tem lugar para 37 crianças distribuídas por três salas, de acordo com a sua idade e desenvolvimento (berçário, aquisição de marcha, sala 2 anos).

Esta resposta tem como objectivos: facilitar a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; colaborar com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo da criança; assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada criança; prevenir e despistar precocemente qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado; realizar ações para o desenvolvimento integral da criança, num ambiente de segurança física e afetiva; promover a articulação com outros serviços existentes na comunidade.

e) Equipa RSI / SAAS

O Centro Social Paroquial tem uma equipa constituída por 3 Técnicos Superiores da área das Ciências Sociais e 2 Ajudantes de Ação Direta que desenvolvem tarefas inerentes ao acompanhamento de 210 famílias beneficiárias da medida Rendimento Social de Inserção, residentes e Ação Social nos territórios de Foz do Sousa, Covelo, Jovim, Medas e Melres.

A equipa visa garantir a intervenção junto das famílias, na criação de condições de autonomia, através do seu acompanhamento efetivo, tendo em vista: a potenciação dos fatores de proteção de cada família, enquanto estratégia de prevenção; a intervenção precoce enquanto estratégia eficaz para minimizar situações de risco ou perigo; a implementação de estratégias de base sistémica e multidisciplinar como meio de inclusão social; a abordagem local e comunitária, através de iniciativas e serviços locais, centrados na comunidade e promotores do desenvolvimento social.

f) Cantina Social

Desde 2014, em parceria com o Centro Distrital de Segurança Social do Porto, temos em funcionamento uma Cantina Social. No ano de 2023, o número de refeições servidas diariamente é de 43. Esta resposta surge no âmbito do Programa de Emergência Alimentar (PEA) e pressupõe a confeção e disponibilização de refeições, para consumo no domicílio, desde que devidamente embaladas e acondicionadas. A Cantina Social assegura aos seus utentes o fornecimento de uma a duas refeições por dia, constituídas por: Sopa, prato principal, pão e uma peça de fruta.

DINÂMICAS DE LIDERANÇA E GESTÃO

Sustentabilidade

Atendendo aos compromissos financeiros que a instituição tem, é necessário apostar na sustentabilidade da instituição sem descorar a qualidade dos serviços prestados. Há necessidade de se definirem prioridades e rigor nas ações a tomar, e cumprir com um plano rigoroso de sustentabilidade e rentabilização dos recursos existentes. Definir um orçamento real e avaliá-lo trimestralmente de forma a perceber se existem desvios ao que foi projetado.

Parcerias

Procuraremos desenvolver uma rede de parcerias de forma a responder às necessidades de recursos, aumentar a capacidade de resposta da instituição, trabalhando para uma melhoria contínua, sempre com o objetivo final de promover a qualidade dos nossos serviços.

Marketing

De forma a potenciar novos financiadores, é necessário investir no marketing. Isto é, usar algumas das ferramentas do marketing de forma a nos firmarmos no mercado, perceber quem queremos captar e quais as necessidades e expectativas dos nossos beneficiários diretos e indirectos.

Temos como nosso público alvo:

- Os nossos beneficiários diretos, os nossos utentes que usufruem dos serviços prestados pelas

respostas sociais;

- Os doadores, que apoiam a organização com dinheiro e / ou ofertas em espécie e até o próprio Estado enquanto financiador direto;
- Voluntários, que aderem à causa, doando o seu tempo e as suas competências recebendo apenas em troca a satisfação e o desenvolvimento pessoal,
- Os nossos beneficiários indirectos: os familiares dos nossos utentes e a própria comunidade.

METAS A ATINGIR

Para o ano 2024, foram definidas as seguintes metas:

- Renovação / substituição de alguns equipamentos de apoio aos idosos (camas articuladas elétricas, cadeirões, ...)
- Promover Campanha Empresa Amiga do Centro Social
- Potenciar a criação de um projeto de reabilitação motora e psicológica

RECURSOS HUMANOS



Para o ano 2024, temos os seguintes colaboradores e funcionários estão distribuídos pelos serviços acima mencionados.

Órgãos Sociais compostos por 8 elementos distribuídos pelos órgãos de Direção e Conselho Fiscal.

Equipa Técnica:

Diretora Técnica Geral, Licenciada em Serviço Social,

Responsáveis de respostas sociais:

- Educadora Social, com funções de coordenação do Centro de Dia
- Educadora Social, com funções de coordenação da Estrutura Residencial Para idosos

- Educadora de Infância, com funções de coordenação pedagógica da Creche
- Assistente Social, com funções de coordenação do Serviço de Apoio Domiciliário e gestão da Cantina Social

Outros Técnicos:

- Educadora de Infância, apoio à Creche
- Psicóloga, afeta à Equipa de Atendimento integrado
- Educadora Social, afeta à Equipa de Atendimento integrado
- Assistente Social, afeta à Equipa de Atendimento integrado
- Enfermeiros: 7 (1 acumula a função de coordenador)

Área administrativa e financeira:

- Dois escriturários, que apoiam todas as respostas sociais
- Escritúria Principal, responsável pela gestão financeira e de recursos

Operacionais:

a) Creche:

Ajudantes de Ação Educativa: 5

Auxiliar de Serviços Gerais: 1

b) Centro de Dia:

Ajudantes de Ação direta: 2

Auxiliar de serviços gerais: 1

c) ERPI

Ajudantes de ação direta: 11

Auxiliar de Serviços Gerais: 5

d) Serviço de Apoio Domiciliário

5 Ajudantes de Ação Direta

2 Auxiliar de Serviços Gerais

e) Lavandaria

Auxiliar de serviços gerais: 1

f) Equipa SAAS:

2 Ajudantes de Ação Direta

Voluntariado:

O grupo de voluntários que colaboram nas mais diferentes áreas são:

Apoio aos idosos: 2

Apoio na Creche: 2

Atividades Estimulação cognitiva: 1

Costura: 2

Contrato emprego inserção

O recurso a esta medida é uma mais-valia para a instituição, permitindo a manutenção da qualidade dos serviços prestados perante situações de incapacidades temporárias para o trabalho e férias. Mantendo-se a necessidade de 4 elementos.

Estágios curriculares / profissionais

Mantemos a disponibilidade de receber estágios curriculares de instituição de formação e Instituições de Ensino Superior. Tal como jovens com necessidades educativas especiais.

Trabalho Comunitário

Temos uma parceria com o Instituto de Reinserção Social e também recebemos pessoas para cumprimento de trabalho a favor da comunidade.

Assim, no ano de 2024, para o bom funcionamento da instituição, contamos com 73 pessoas para o desenvolvimento das atividades do Centro Social.

INVESTIMENTOS

1. Obras de Manutenção

Dada a utilização do edifício, evidencia-se a necessidade de investir em obras de manutenção reabilitação de espaços, para que não se deixe deteriorar as instalações e melhor servir os nossos utentes.

2. Renovação da frota automóvel

Algumas viaturas do Centro Social, atendendo ao número de anos, quilómetros e à necessidade de contínua manutenção, têm que ser substituídas.

Procuramos ir ao encontro das necessidades da instituição / serviço e apostar em viaturas menos poluentes.

Será adquirida uma viatura elétrica de 9 lugares devidamente equipada para o transporte de utentes

3. Renovação / substituição de equipamentos

Dada o estado de saúde e motor dos nossos utentes da Estrutura Residencial, torna-se necessário providenciar a aquisição de equipamentos ajustados aos mesmos, como camas articuladas elétricas e cadeirões ergonómicos para descanso.

Este equipamento potenciará o conforto e autonomia dos nossos residentes, tal como irá prevenir as lesões lombares dos funcionários afetos a este serviço.

4. Angariação de Fundos

Dada a necessidade de diversificar as fontes de financiamento, é necessário investir numa boa política de angariação de fundos. Para tal é necessário investir algum tempo e dinheiro para organizar as atividades para que estas possam ser eficazes na captação de recursos.

É necessário fazer um levantamento das necessidades existentes na instituição, planejar com tempo e ter uma boa comunicação com o nosso público alvo.

5. Motivação dos colaboradores

Consideramos que trabalhamos com pessoas e para pessoas, logo temos que ter grande enfoque nos nossos funcionários. Temos que trabalhar a motivação.

Dada a conjuntura económica, a motivação dos funcionários não poderá ser baseada em compensações monetárias, logo teremos que arranjar outras estratégias.

Pretendemos no ano de 2024, continuar a fomentar a motivação através das seguintes atividades:

- Manter a edição do jornal JUNTOS
- Desenvolvimento de ações / atividades que mobilizem os funcionários e vão ao encontro dos seus gostos;
- Envolver os funcionários no desenvolvimento das atividades do dia-a-dia;
- Realizar formação que vá ao encontro das suas necessidades;

PROJETOS INSTITUCIONAIS

No ano de 2024, daremos continuidade a dois projetos que tiveram início no 3.º trimestre do ano 2023:

a) Agulha e Dedal

Público alvo

Este projeto destina-se aos utentes do Centro de dia e Residentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa

Justificação

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa atua principalmente sobre o envelhecimento. Com respostas sociais maioritariamente dedicadas ao mais velhos é necessário tomar medidas que permitam a construção de um envelhecimento ativo e feliz.

A qualidade de vida na terceira idade pode ser compreendida a vários níveis como: saúde física, estado psicológico, nível de dependência, relações sociais, crenças e a relação com as características inerentes ao ambiente. A qualidade de vida é baseada na capacidade de manter a autonomia e independência.

Tendo por base a Teoria da Atividade (desenvolvida por Havighurst, em 1953), a satisfação na terceira idade está relacionada com as atividades informais sociais e de bem-estar que desenvolve. Logo para que vivam com prazer devem participar em atividades e conviver com os outros. Assim, "o envelhecimento pode ser uma experiência criativa e saldável, sendo que seria a inactividade e não o aumento da idade que levaria ao declínio (FERREIRA e BARHAM, 2011, p. 581). Esta atividade contribui ainda para evitar doenças, tal como evitar o isolamento social e atrasar o declínio físico.

Defendemos assim um envelhecimento ativo baseado no convívio e na prática de atividades que lhes dá prazer.

Atendendo a que, fruto da educação de outrora, as mulheres desenvolviam competências nas artes manuais, como costura, crochet, etc, e é uma atividades que apesar das suas limitações ainda lhes dá prazer, foi criado o Projeto Agulha & Dedal, com o objectivo de melhorar a qualidade de vida dos idosos através do desenvolvimento de atividades relacionados com a costura.

A costura é uma atividade que pode trazer um conjunto de benefícios, como:

- redução do nível de ansiedade: ao costurar a nossa mente aliena-se por momentos dos assuntos que nos causam ansiedade e preocupação
- melhora a concentração: costurar requer foco e atenção, com a prática continuada pode obter-se melhorias na concentração
- .aumenta a capacidade de abstração: costurar aumenta a nossa criatividade e melhora a nossa capacidade de abstracção.
- maior destreza: melhora a destreza psicomotora ajudando a ficar coim os movimentos mais firmes

e precisos.

Em suma, a prática da costura permite ativar a mente, melhorar a criatividade, preservar a memória e serve ainda como recursos terapêutico, pois ativam os canais sensoriais e proporciona o equilíbrio das emoções. Esta atividade praticada em grupo estimula ainda a interação social.

Objetivos

Objetivo Geral

Promover a qualidade de vida dos idosos através da criação de um atelier que estimule o desenvolvimento e manutenção das competências sociais, cognitivas, motoras e artísticas

Objetivos Específicos

- Proporcionar o convívio entre os idosos
- Organizar atividades que dêem prazer
- Estimular a criatividade
- Minimizar os impactos decorrentes do envelhecimento
- Fortalecer a imagem pessoal / autoestima
- Aprimorar e desenvolver habilidades artísticas

Plano de Trabalho

O Projeto funciona 3 vezes por semana (segundas, quartas e sextas) das 10h30 às 12h, na sala "Ginásio" do Centro de Dia, no Piso -1 do edifício.

Indicadores

- Participação nas atividades
- Produção de trabalhos
- Avaliação dos parâmetros de saúde

Sustentabilidade:

O projeto tem como finalidade o recurso a materiais descartáveis, reaproveitamento de recursos a fim de minimizar o impacto ambiental.

Também serão criadas parcerias com entidades que possam, no âmbito da sua Responsabilidade Social nos doar materiais.

Os produtos realizados também serão comercializados apenas para financiamento do Projeto, mais concretamente para aquisição de materiais ou equipamentos necessários para a continuidade do mesmo.

Avaliação

O projeto terá uma avaliação trimestral com base nos indicadores apresentados e será ajustado de acordo com o resultado.

A avaliação será realizada pelos participantes e pelo gestor do projeto.

b) A Avó vai à Creche

Público alvo

Este projeto destina-se aos utentes do Centro de dia, Residentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e utentes da Creche do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa.

Justificação

O Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa atua principalmente sobre o envelhecimento. No entanto, dispõe de uma resposta social de apoio à primeira infância, integrando crianças desde os 4 meses até ao 3 anos.

Com dois grupos etários tão distantes, resolvemos apostar na intergeracionalidade, isto é, promoção de atividades que permitam que pessoas de idades diferentes possam trocar histórias de vida e conhecimento.

Várias pesquisas científicas destacam os benefícios da intergeracionalidade nos mais velhos, como promotor da melhoria no sistema cognitivo e no estado de humor, mas também de bem-estar, aumento da autoestima, fortalecimento de laços afectivos, transferência de laços afetivos, transferência de cultura e valores.

Para além da estimulação das funções cognitivas e psicossociais, também reforça o seu sentido de pertença e importância dentro da comunidade.

Para os mais novos, também existem vários benefícios como a resiliência, capacidade empática e, melhora a percepção sobre o envelhecimento.

Pela rotina diária, nem sempre é possível a interação entre os avós e netos, bisavós e bisnetos, mas aqui reunimos as condições necessárias para esse contacto entre gerações.

Com este projeto, pretendemos apostar numa aprendizagem intergeracional através de atividades de índole informal, como complemento às práticas formais educativas.

Este tipo de atividade permite às crianças estarem ocupadas de forma saudável e através da partilha de tradições, cultura, saberes e vivências, terem uma melhor percepção e valorização do papel do idoso.

Para os mais idosos, as atividades intergeracionais promovem um envelhecimento ativo, evitando a

solidão, melhorando também a saúde e satisfação com a vida, provocando um sentimento de utilidade e de realização pessoal no sua papel de apoio aos mais novos. É, também, através do contacto com as crianças, que os idosos conseguem recuperar o seu equilíbrio emocional.

Com respostas sociais maioritariamente dedicadas ao mais velhos é necessário tomar medidas que permitam a construção de um envelhecimento ativo e feliz.

Objetivos

Objetivo Geral

Promover o bem-estar e melhoria da qualidade de vida dos idosos e crianças do Centro Social através de atividades intergeracionais

Objetivos Específicos

- Proporcionar o convívio entre os idosos e crianças
- Organizar atividades que dêem prazer
- Estimular a criatividade
- Minimizar os impactos decorrentes do envelhecimento
- Fortalecer a imagem pessoal / autoestima
- Aprimorar e desenvolver competência e habilidades

Plano de Trabalho

O Projeto funciona 1 vez por semana, em dia a designar, das 10h às 11h, na Creche do Centro Social.

Desenvolvimento de uma atividade organizada pelos idosos para trabalharem com as crianças em várias áreas temáticas como: manualidades, brincadeiras, jogos, leitura, culinária, dança,música, entre outros.

Indicadores

- Participação nas atividades
- Avaliação dos parâmetros de saúde

Sustentabilidade:

O projeto tem como finalidade o recurso a materiais descartáveis, reaproveitamento de recursos a fim de minimizar o impacto ambiental.

Também serão criadas parcerias com entidades que possam, no âmbito da sua Responsabilidade Social nos doar materiais.

Avaliação

O projeto terá uma avaliação trimestral com base nos indicadores apresentados e será ajustado de acordo com o resultado.

A avaliação será realizada pelos participantes e pelo gestor do projeto.

PLANO DE ATIVIDADES CONJUNTAS DAS RESPOSTAS SOCIAIS

No ano de 2024, serão realizadas as seguintes atividades entre as Respostas Sociais:

data	Dia comemorativo	Descrição atividade
11/01	Dia Internacional do Obrigado	Vinda do Grupo Operacional Cinotécnico da PSP
12/02	Carnaval	Desfile de Carnaval
28/03	Pascoa	Confeção de um folar
29/04	Dia Internacional da Dança	Dança de roda tradicionais
15/05	Dia da Família	Realização de momentos de brincadeira
21/06	S. João	Marchas Populares

Plano de Atividades Lúdico-Recreativas

Creche

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Objectivo	Atividade	Responsável	Custos
Dia de Reis	Creche	5 de janeiro	Música Instrumentos Musicais	Perpetuar tradições da nossa terra	Cantar das Janeiras pela Instituição	Equipa da Creche	5€
Dia Internacional do Obrigado	Creche	11 de janeiro	Crachás	*reconhecer a importância destes profissionais	Vinda do Grupo Operacional CIntécnico da PSP à Creche	Equipa da Creche	20€
Carnaval	Creche	12 de fevereiro	*Fantasias *Música Sistema de som Serpentinas	*cooperar com os outros em projetos comuns	*Desfile e Baile de carnaval	Equipa da Creche	5€
Dia do Amor	Creche	14 de fevereiro	Maças de Paus de gelado Gelatina à água	*confeccionar diferentes alimentos	*Confeção de maçãs do amor	Equipa da Creche	20€
Dia do Pai	Creche	19 de março	Materiais de desperdício	*Valorizar a importância da figura paternal	Elaborar o presente para oferecer ao Pai	Equipa da Creche	10€
Equinócio da Primavera	Creche	20 de março	*árvore de fruto Utensílios de jardinagem	sensibilizar para a importância das árvores na natureza	*Plantação de uma árvore	Equipa da Creche	10€
Dia de Ramos	creche	22 de março	Materiais de desperdício	Preservar as tradições da nossa terra	Elaboração de uma surpresa para os padrinhos	Equipa Creche	20€
Páscoa	Creche	28 de março	Ingredientes presentes na receita Bacia	Envolver as crianças na confeção do folar	Confeção de um folar	Equipa da Creche Utentes e colabora	0€

			Papel vegetal			dores ERPI	
Dia Internacional do Livro Infantil	creche	2 de abril	Adereços Fantasias Cenário	Proporcionar vivências relacionadas com o maravilhoso, o fantástico, o imaginário	Encenação de um conto tradicional	Equipa Creche	5€
Dia Internacional da Dança	Creche	29 de abril		*fomentar a arte da dança coo forma de expressão	*dança de roda tradicionais	Equipa da Creche Utentes e colaboradores CD/ERPI	0€
Dia da Mãe	Creche	3 maio	Materiais de desperdício	*Valorizar a importância da figura maternal	*elaborar o presente para oferecer à Mãe	Equipa da Creche	0€
Dia da Família	Creche	15 de maio	Material de desperdício Jogos existentes na sala	*Criar laços afetivos	*Criação de um mural da família Realização de momentos de brincadeira com os utentes de CD e ERPI	Equipa da Creche	10€
Dia Mundial da Criança	Creche	3 de junho		Proporcionar um dia diferente para comemorar o seu dia	*Atividade surpresa	Equipa da Creche	100€
Solstício de Verão	Creche	20 de junho	*Música Aparelho de som Colares coloridos Sumos naturais	*Promover hábitos de brincadeira no espaço exterior	*Realização de um Luau	Equipa da Creche	20€
S. João	Creche	21 de junho	*Roupas	*Valorizar e	*Marchas	Equipa da	50€

			Típicas Acessórios cenários	dar continuidade às tradições populares	Populares	Creche Utentes e colabora dores CD/ERPI	
Festa de encerramento do ano letivo	Creche	28 de junho	*t-shirts Livro de finalistas Diploma Cartolas Prenda Sistema de som Mesas Manta	*Proporcionar à Criança momentos de convívio, alegria e prazer	*Momento dos Finalistas Apresentação Surpresa	Equipa da Creche	60€
Ateliers Lúdico pedagógicos	Creche	Julho e agosto	A designar	A designar	Ateliers Lúdico pedagógicos semanais: Expressão dramática Expressão motora Expressão plástica Expressão Musical	Equipa da Creche	0€
Semanas Criativas	Creche	19 julho a 30 de agosto	A designar	A designar	Dias Surpresa Jogos com água Culinária Ler e Sonhar	Equipa Creche	0€

- O Plano Anual de Atividades é um documento flexível, podendo sofrer alterações sempre que necessário.
- Outras atividades irão ser dinamizadas em sala, respeitando os respetivos projetos de sala.
- A Creche funciona por anos lectivos

Serviço de Apoio Domiciliário

Os utentes de SAD, na sua maioria não realizam qualquer tipo de atividades lúdicas e/ou cultural, passando o seu tempo no domicílio.

De forma a combater o isolamento/solidão, exclusão social, perda de autoestima e desmotivação, como também, desenvolver atividades para assegurar um envelhecimento bem-sucedido e ativo, propomos inúmeras atividades diversificadas a realizar no domicílio, que correspondem aos gostos e interesses dos utentes atuais:

Atividade	Objectivo	Local	Calendarização	Recursos	Tarefas
Atividades religiosas	Fomentar momentos de oração; Desenvolver o lado espiritual e religioso	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, terço.	- Rezar o terço;
Estimulação cognitiva	Retardar os efeitos da perda de memória, desenvolvendo o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário, sendo assim, adequado para doentes com Alzheimer, como também, para idosos sem demência.	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, jogos diversos.	- Jogo da diferença - Jogo da memória - Jogo do labirinto - Jogo de mimica - Jogos de mesa (damas, dominó, cartas, etc) - Puzzles - Completar provérbios
Estimulação motora	Manutenção das capacidades funcionais, melhorar e aprimorar o conhecimento de si e a eficácia das ações.	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, reaproveitamento de materiais.	- Diversos exercícios de estimulação motora
Expressão de linguagem	Desenvolver a memória, a concentração e a imaginação.	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, caderno, caneta, objetos do quotidiano do utente.	- Compreender ordens dadas - Nomeação - Reconhecimento visual - Evocação Categorical
Expressão plástica	Estimular a imaginação e a criatividade, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, reaproveitamento de materiais.	- Trabalhos manuais

"Conversas do dia-a-dia"	Desenvolver o "eu" dos idosos, as suas experiências de vida, as suas emoções e sentimentos.	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social.	- Estimular a capacidade de o utente desenvolver uma conversa, revivendo memórias antigas e memórias atuais
Atividades Musicais	Desenvolvimento cognitivo, mental, pessoal e social, através da comunicação e da expressão	Domicílio do utente	1 vez por mês	Técnica de Serviço Social, telemóvel, instrumentos musicais.	- Karaoke - Identificar sons e objetos do quotidiano - Tocar Instrumentos musicais

Centro de Dia / ERPI

Após o período pandémico, os utentes das Respostas Sociais Centro de Dia e Estrutura Residencial para pessoas Idosas (ERPI) voltam a partilhar, durante o dia, o mesmo espaço.

A partilha de espaço e o convívio entre utentes de Centro de Dia e ERPI, leva a que se considere a realização de um plano de atividades lúdico-recreativas único para as duas respostas sociais

No que se refere aos gostos dos nossos utentes, podemos destacar as saídas ao exterior, a música, os trabalhos manuais e a ginástica.

Mapa de atividades semanais de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Jogos de estimulação motora – Sempre em Movimento Terço Projeto Agulha e Dedal	Jogos de estimulação motora – Sempre em Movimento Terço Projeto A Avó Vai à Creche	Jogos de estimulação motora – Sempre em Movimento Terço Projeto Agulha e Dedal	Jogos de estimulação motora – Sempre em Movimento Terço Projeto Agulha e Dedal	Terço Projeto Agulha e Dedal
Tarde	Yoga do Riso Jogos de estimulação Cognitiva – Ativa-a-mente Jogos de mesa	Jogos de estimulação Cognitiva – Ativa-a-mente Música	Jogos de estimulação Cognitiva – Ativa-a-mente Pinura	Envolve-me na Comunidade Dança Sénior	Jogos de Estimulação da motricidade fina – Mãos à Obra (oficina das manualidades)

Atividades Lúdicas

Objetivos Gerais

- Ocupar adequadamente o tempo livre para evitar a passividade;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do Idoso, aumentando a sua autoestima e auto-confiança.
- Criar sentimentos de pertença a uma comunidade, baseando-se nas memórias passadas e criando momentos presentes.

Objetivos específicos

- Possibilitar aos utentes exprimirem-se através dos trabalhos manuais;
- Desenvolver a motricidade, a destreza e precisão manual e coordenação psicomotora;
- Promover o convívio;
- Realizar a estimulação dos 5 sentidos e cognitivamente;
- Possibilitar o contacto com as novas tecnologias
- Valorizar o conhecimento dos mais velhos.

Recursos Internos e Externos

Humanos: Funcionários de ERPI

Financeiros: verba destinada às actividades do Centro Social

Materiais: Jogos, lãs, tintas, material diverso, ..., instrumentos musicais, pasta com as músicas, etc.

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Música	Sala de atividades	3.ª Feira 14h30 às 15h30	Instrumentos musicais, cadeiras, pasta com as músicas tradicionais e populares;	Não aplicável	Organizar os utentes para realização da atividade	Funcionário do Centro Social	Sem custos
Mãos à obra (Estimulação da motricidade fina)	Sala de atividades	6.ª Feira 14h30 às 15h30	Recursos Materiais: tintas, pincéis, tecidos, barro, gesso, pasta de papel, jornais, revistas, madeiras, cartolinas, esponja, cola, tesoura, canetas de filtro, lápis de cor, etc.	Não Aplicável	- Organização do material - Escolha da técnica a aplicar - Realização dos trabalhos	Funcionário do Centro Social	200€
Grupo de expressão Dramática	Sala de atividades	Segundo o interesse dos utentes em épocas festivas	Materiais de desgaste para execução de roupas e cenários, livros, outros adereços	Não aplicável	Definição do texto a dramatizar Escolha dos utentes que o vão representar Realização dos cenários, roupas e adereços	Funcionário do Centro Social	50€

Atividades culturais

Objetivos Gerais

Visita a locais de interesse dos Utentes e Residentes

Objetivos específicos

Estimulação cognitiva

Explorar os cinco sentidos : audição, visão, paladar, tato e olfato.

Conhecer e relembrar costumes e tradições culturais da nossa freguesia e concelho.

Recordar vivências e memórias felizes

Recursos Internos e Externos

Recursos Internos: Pessoal para os acompanhar, carrinhas

Recursos externos: Camioneta cedida pela câmara Municipal de Gondomar ou alugada a empresa de transportes

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Visita a Locais de Interesse	Exterior do Centro Social / Distrito do Porto	1 Visitas por semana 5.ª feira 14h às 16h	Transporte	Sem parcerias	- Definição dos locais a visitar - Organizar o material a levar	Funcionário do Centro Social	500€
Passeio Anual	A designar	1 vez por ano	Transporte, lancheira, cadeiras	Não aplicável	- Definição dos locais a visitar; - Solicitar orçamento para transporte e realizar a sua contratação; - Organizar o material a levar;	Funcionários do Centro Social	1000€
Semana de campo	A designar	1 semana no verão	Transporte Cadeiras de praia Guarda-sóis Para-vento Toalhas de praia Chapéus Protetores solares	Câmara Municipal de Gondomar Junta de Freguesia Foz do Sousa e Covelo União Desportiva Sousense	- Organização do material a levar - Realização dos grupos de acordo com a situação clínica dos mesmos	Funcionários do Centro Social	300€

Atividades Desportivas

Objetivo Geral

Permanecer mais activo, combatendo o sedentarismo, melhorar as capacidades de mobilidade realizando actividades de ginástica de manutenção, jogos, etc.

Objetivo específico:

Realizar exercícios que pretendam contribuir para a melhoria do estado de saúde do idoso ao nível da capacidade cardio-respiratória, tempo de reacção, força muscular, capacidade cognitiva. Este tipo de actividade irá promover as relações interpessoais e a diminuição de patologias como a depressão e ansiedade;

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Sempre em Movimento (Jogos de Estimulação Motora)	Sala actividades do Centro Social	2.ª a 6.ª 10h às 10h30	Cadeiras, cordas, balões, CD de Música, Leitor de CD, garrafas, Bolas, etc.	Não Aplicável	- Organizar o plano de exercícios semanal - Organizar o material necessário	Funcionário do Centro Social	50 €
Dança sénior (Jogos de Estimulação Motora)	Sala actividades do Centro Social	5.ª Feira 10h às 11h30	TV, PC e Coluna de som; Cadeiras.	Não Aplicável	- Organizar a actividade - Organizar o espaço - Seleccionar o material a utilizar	Funcionário do Centro Social	Sem custos

Atividades Sociais

Objetivo Geral

Conviver, partilhando experiências e vivências.

Objetivo Específico

Promover as relações interpessoais

Organizar visitas a outras instituições e permitir que outras instituições nos visitem para conviver

Recursos Internos e Externos

Recursos internos: Funcionários e voluntários para acompanhar os idosos (mediante o n.º de utentes que quiser participar); viaturas da instituição

Recursos externos: transporte da Câmara (caso seja necessário e esteja disponível)

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Intercâmbio Institucional	Centro Social ou instituição a visitar	4 vez por ano	Transporte	Câmara Municipal de Gondomar	Contactar as instituições que dão apoio a idosos Organizar a visita Ensaiar alguma actividade a desenvolver Contactar a Câmara Municipal de Gondomar para cedência de transporte (se necessário)	Funcionário do Centro Social	100€
Intercâmbios intergeracionais internos	Centro Social	1 vez por semana	De acordo com a actividade planeada	Creche CSPAJS	Organizar a actividade com a valência da Creche	Funcionário do Centro Social	Sem custos
Intercâmbios intergeracionais na comunidade	Centro Social	4 vezes no ano	De acordo com a actividade planeada	Escolas básicas e Pré-escolar	Contactar as Escolas do Ensino Básico ou Escolas de Educação Pré-Escolar para saber qual a disponibilidade e vontade de realizar actividades em conjunto Organizar a actividade para envolver as crianças Marcar o dia mediante a disponibilidade das organizações	Funcionário do Centro Social	Sem custos

Atividades Festivas

Objetivos Gerais:

Realizar actividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso

Criar sentimentos de pertença para com a comunidade baseando-se nas memórias passadas e criar momentos presentes

Objetivos específicos

Incentivar à criatividade dos idosos
Comemorar os dias festivos
Promover a participação e envolvimento ao idoso
Apelar às memórias de tempos passados
Valorizar os conhecimentos das pessoas com mais idade

Recursos Internos e Externos

Recursos internos: Material necessário para a concretização da actividade
Funcionário com capacidade para apoiá-los na execução das actividades

Designação	Local	Calendarização	Afetação recursos	de	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custo
Dia de Reis	CSPSJFS	8 de Janeiro	Viola, bombo, Pandeireta e roupa alusiva		Não Aplicável	Cantar as janeiras pelas instalações do Centro Social Fazer um lanche alusivo (Bolo Rei e Pão de Ló)	Funcionário Centro Social	0€
Dia Internacional do Obrigado	CSPSJFS	11 de Janeiro	Não aplicável		Colaboração com a Joana Pinto	Sessão de agradecimento ao universo.	Funcionário Centro Social	0€
Dia de Santo Amaro	CSPSJFS	15 de Janeiro	Figos, doces tradicionais e jeropiga		Não aplicável	Festejo do Dia de Santo Amaro com a degustação dos doces tradicionais	Funcionário Centro Social	30€
Dia Internacional do Riso	CSPSJFS	18 de Janeiro	TV		Não aplicável	Visualização de um filme cómico acompanhado com pipocas	Funcionário Centro Social	20€
Dia Mundial da Puzzle	CSPSJFS	29 de Janeiro	Cartolinas e material de desgaste		Não aplicável	Construção de um puzzle (foto de grupo em A3)	Funcionário Centro Social	10€
Carnaval	CSPSJFS	12 de Fevereiro	CD's, leitor de Cd's, serpentinas, cartolinas e outros materiais de desgaste		Não Aplicável	Realizar enfeites de Carnaval para decorar o centro de Dia Realizar as	Funcionário Centro Social	25€

					fantasias de Carnaval Organizar o desfile		
Dia do Doente	CSPSJFS	09 de Fevereiro	Não aplicável	Pároco	Missa	Funcionário Centro Social	0€
Dia Internacional da Mulher	CSPSJFS	08 de Março	Materiais necessários para a realização da atividade	Não aplicável	Cuidados de beleza Valorizar o papel da mulher na sociedade	Funcionário Centro Social	30€
Dia Branco	CSPSJFS	14 de Março	Roupa branca	Não aplicável	Vestir a instituição de branco	Funcionário Centro Social	0€
Dia de S. José	CSPSJFS	19 de Março	Materiais de desgaste	Não aplicável	Missa em honra a S. José Preparação das músicas e leituras para a missa	Funcionário Centro Social	0€
Comemoração do Dia da Primavera	Pátio do centro de dia	20 Março	Materiais de desgaste tintas e vasos Terra e flores	Não Aplicável	Decoração alusiva a primavera de vasos e plantar flor	Funcionários Centro Social	30€
Comemoração da Páscoa	CSPSJFS	28 de Março	Ingredientes, matérias de desgaste, entre outros	Não aplicável	Experimentar iguarias desta época: pão-de-ló, trança de páscoa e folar; Via Sacra	Funcionário Centro Social	30€
Comemoração do Dia Mundial da atividade física	CSPSJFS	08 de Abril	Material de desgaste	A designar	Realização de atividade física	Funcionário Centro Social	0€
Comemoração do Dia Mundial da Saúde	CSPSJFS	08 de Abril	Não aplicável	Enfermeiro CSPSJFS	Atividade alusiva a temática da saúde	Funcionário Centro Social	0€
Dia da Voz	Pátio do centro de dia	16 Abril	Radio, CD	Não aplicável	Promover cantigas – concurso de canções	Funcionários Centro Social	0€
Dia Mundial do Escutismo	CSPSJFS	23 de Abril	Não aplicável	Escuteiros da Foz do Sousa	Convívio/atividade entre escuteiros da Foz do Sousa e Idosos	Funcionário Centro Social	0€

Comemoração do Dia da Liberdade 25 Abril	CSPSJFS	26 de Abril	Material de desgaste	Não aplicável	Visualização de filme: Portugal 74 75 o retrato do 25 abril	Funcionário Centro Social	0€
Dia da Dança	Pátio do centro de dia	29 Abril	Cd,s, leitor de Cd's	Não aplicável	Organização das músicas a passar Realização de uma dança	Funcionários Centro Social	0€
Comemoração do Dia Mundial da Higiene das Mãos	CSPSJFS	6 de maio	TV, material de divulgação e desgaste	Não aplicável	Sessão prática e informativa sobre a importância da higiene das mãos	Enfermeiros Centro Social	0€
Aparição de Nossa Sra. de Fátima aos 3 Pastorinhos	CSPSJFS	13 de maio	TV	Não aplicável	Eucaristia	Funcionário Centro Social	0€
Dia Internacional da Família	CSPSJFS	15 de maio	Material de desgaste	Não aplicável	Tarde de convívio com jogos tradicionais	Funcionários Centro Social	0€
Dia Mundial da Hipertensão	CSPSJFS	17 de maio	Material de desgaste	Enfermeiro CSPSJFS	Sessão prática e informativa sobre a hipertensão	Enfermeiros Centro Social	0€
Comemoração do Dia de Santa Rita	CSPSJFS	22 de maio	Carrinha/transporte	Não aplicável	Visita a igreja de santa Rita	Funcionários Centro Social	20€
Dia Internacional do Brincar	CSPSJFS	28 de maio	Não aplicável	Creche do CSPSJFS	Sessão de partilha, relembrar brincadeiras de infância / brincar com as crianças	Funcionário Centro Social	0€
Santos Populares	CSPSJFS	13 de Junho	Radio e CD	Não aplicável	Comemoração do Santo António	Funcionário Centro Social	20€
Dia Internacional do Piquenique	CSPSJFS	18 de Junho	Chapéus, lancheiras entre outros	Não aplicável	Realização de 1 piquenique	Funcionário Centro Social	30€
S. João	CSPSJFS	24 de Junho	Material de desgaste	Não aplicável	Reviver as tradições de S. João Almoço de São João	Funcionário Centro Social	100€
Dia de São Pedro	CSPSJFS	28 de Junho	Material de desgaste	Não aplicável	Comemoração das festas populares	Funcionário Centro Social	20€
Dia Mundial da Pizza	CSPSJFS	10 de Julho	Ingredientes, material de	Não aplicável	Confeção de pizzas e prova	Funcionário Centro	50€

			desgaste		das mesmas	Social	
Dia Mundial dos Avós	CSPSJFS	26 de Julho	Rádio e CD	Não aplicável	Tarde de música	Funcionário Centro Social	0€ Atividade sujeita a análise para realização
Comemoração do Dia de Santa Clara	CSPSJFS	12 de Agosto	Material de desgaste; PC e TV	Não aplicável	História de Santa Clara	Funcionário Centro Social	0€
Dia Mundial da Fotografia	CSPSJFS	21 de Agosto	Maquina Fotográfica	Não aplicável	Sessão fotográfica e posterior mural	Funcionário Centro Social	30€
Dia de São Mateus	CSPSJFS	21 de Setembro	Nozes, bolo doce e vinho doce	Não aplicável	Lanche para comemoração	Funcionário Centro Social	30€
Desfolhada	CSPSJFS	Setembro	Espigas	Não aplicável	Desfolhada	Funcionário Centro Social	0€
Dia do Sonho	CSPSJFS	25 de Setembro	Papel canetas, entre outros	Não aplicável	Placar dos sonhos	Funcionário Centro Social	10€
Comemoração do Dia Mundial do coração	CSPSJFS	30 de Setembro	Não aplicável	Não aplicável	Caminhada no exterior do edifício	Funcionário Centro Social	0€
Dia do Idoso	CSPSJFS	1 de Outubro	Chapéus, lancheiras entre outros.	Não aplicável	Parque a designar	Funcionário Centro Social	20€
Comemoração Aniversário Centro Social	CSPSJFS	8 a 11 de Outubro	Material de desgaste, e outros a designar	A designar	Missa e corte de bolo; intercâmbios interinstitucionais; Jogos; Decoração de edifício com temática do aniversário;	Funcionário Centro Social	200€
Comemoração do Rosário	CSPSJFS/Gondomar	14 de Outubro	Farturas e sumo	Não aplicável	Lanche com farturas e sumo	Funcionário Centro Social	60€
Dia Mundial da Alimentação	CSPSJFS	16 de Outubro	Matérias para confeccionar	Não aplicável	Lanche, piquenique saudável	Funcionário Centro Social	30€
Dia Mundial da maçã	CSPSJFS	21 de outubro	Matérias para confeccionar tarde de maçã	Não aplicável	Confeccionar tarde de maçã, com a participação ativa de todos	Funcionário Centro Social	20€

os idosos							
Dia das Bruxas – Festa alusiva ao tema	CSPSJFS	31 de Outubro	Material de desgaste	Não aplicável	Festa das bruxas	Funcionário Centro Social	0€
Dia Mundial do Cinema	CSPSJFS	5 de Novembro	Pipocas e TV	Não aplicável	Organização da atividade, escolha do filme	Funcionário Centro Social	10€
Dia de S. Martinho Magusto	CSPSJFS	11 de Novembro	Castanhas, moliço	Não aplicável	Organização do magusto Aquisição das castanhas e sumos Preparação de animação	Funcionário Centro Social	40€
Dia Mundial dos Diabetes	CSPSJFS	14 de novembro	TV, material de divulgação e desgaste	Não aplicável	Rastreio diabetes	Enfermeiros Centro Social	0€
Dia de ação de Graças	CSPSJFS	25 de novembro	Terço	Não aplicável	Oração	Funcionário Centro Social	0€
Dia da Bolanha	CSPSJFS	04 de Dezembro	Matérias para confeccionar bolachas	Não aplicável	Confeccionar bolachas, com a participação ativa de todos os idosos	Funcionário Centro Social	20€
Dia das Palavras Cruzadas	CSPSJFS	20 de Dezembro	Jogos	Não aplicável	Realização de jogos – palavras cruzadas	Funcionário Centro Social	0€
Natal	CSPSJFS	A designar	A designar	Não aplicável	A designar	Funcionário Centro Social	0€
Véspera Ano Novo	CSPSJFS	31 de Dezembro	Cd, rádio, material de desgaste	Não aplicável	Festa de despedida do ano velho	Funcionário Centro Social	50€ Atividade sujeita a análise para realização
Comemoração dos aniversários dos utentes	CSPSJFS	Todos os meses quando o dia de aniversário dos utentes	Não aplicável	Não aplicável	Realização de um bolo de aniversário, no qual se cantará os "Parabéns a você".	Funcionário Centro Social	50€

Atividades Cognitivas

Objetivos gerais:

Trabalhar as capacidades cognitivas de forma a permitir a continuidade da sua autonomia

Objetivos específicos:

Reabilitar e melhorar as capacidades cognitivas dos indivíduos sem demência ou em quadros reversíveis;

Manter a capacidade cognitiva o maior tempo e o mais eficazmente possível em indivíduos com demência degenerativa, em fase ligeira ou moderada

Designação	Local	Calendarização	Afetação de recursos	Parcerias	Tarefas	Responsável	Custos
Treino da Escrita	Centro Social	1 vez semana	por Folhas, canetas, livros	Não aplicável	Propor temas de escrita Organizar a sala Motivar os utentes à participação	Funcionário Centro Social	Sem custos associados
Jogos de estimulação Cognitiva ATIVA-A-MENTE	Centro Social	2.ª a 4.ª 14h às 16h	Folhas, livros, canetas	Não aplicável	Escolha do Jogo Organizar a sala e material necessário Motivar os utentes à participação	Funcionário Centro Social	Sem custos associados
Leitura	Centro Social	Segundo interesse utentes	o dos Jornal, revistas, livros	Biblioteca Municipal de Gondomar	Organização de jornais e revistas Organizar a sala e material necessário Motivar os utentes à participação	Funcionário Centro Social	Sem custos associados

Equipa de Atendimento Integrado

Ao longo da sua intervenção, a equipa do Atendimento Integrado (A.I.) do CSPSJFS, procura delinear estratégias que possibilitem aos munícipes em acompanhamento (R.S.I. / Ação Social) de todas as freguesias abrangidas fomentar e desenvolver recursos/competências pessoais, familiares, sociais, para se combater a situação de exclusão social em que se poderão encontrar.

Assim, pretende-se, com o plano de atividades de 2024, sensibilizar, informar e esclarecer os envolvidos sobre diferentes temas, proporcionando-lhes experiências inclusivas e promotoras de uma melhor qualidade de vida.

Problema Identificado	Objectivos Específicos	Acções/ Actividades	Grupo alvo	Metodologia/ Estratégias	Recursos	Resultados Esperados	Técnico / AAD Resp.	Mês de execução (Prevista)
Literacia em saúde mental Desvalorização das questões inerentes à saúde mental	Promover conhecimentos e competências no que concerne à problemática da saúde mental	Saúde Mental	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas com diagnóstico de problemas mentais no agregado familiar	- Visitas no domicílio - Utilização dos métodos argumentativo e de divulgação	Equipamento de A.I.	Conhecimento sobre a temática da saúde mental e sua valorização - Desmistificação da doença mental	Técnicas e AAD	A implementar ao longo do ano, com uma periodicidade mensal

Gestão da economia familiar: Ausência/insuficiência de noções básicas; Ausência /insuficiência de competências	Promover hábitos e rotinas diárias			Visitas no domicílio		Gestão dos recursos disponíveis de forma conveniente	Técnicas e AAD	A
Existência de situações de endividamento	Informar e esclarecer as famílias: para que conquistem maior autonomia, se tornem mais conscientes das suas responsabilidades, otimizando recursos e adquirindo competências	Cri(A)tividade no Lar	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas	Utilização dos métodos argumentativo e de divulgação	Equipamento de A.I.	Aquisição de hábitos e rotinas diárias para um bom planeamento e gestão económica		Implementar ao longo do ano, com uma periodicidade mensal

Vulnerabilidade socioeconómica	Facultar produtos de higiene pessoal a famílias previamente diagnosticadas	Corpo Limpo Mente Sá	Beneficiários/as de todas as Freguesias abrangidas	Recolha de produtos de higiene pessoal	Equip	Minimizar o custo no orçamento familiar	Técnicas e AAD	A implementar ao longo do ano, com uma periodicidade mensal
Lacunas ao nível das competências apresentadas quanto aos cuidados básicos de higiene	Promover maior conhecimento sobre a importância de hábitos de higiene			Visitas no domicílio: entrega dos produtos de higiene pessoal e sensibilização para a importância dos hábitos de higiene pessoal	A.I. Paróquia (articulada)	por conta da aquisição dos produtos - Adoção de hábitos de higiene		
				Utilização dos métodos argumentativo e de divulgação				

ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

No ano de 2024, propõe-se as seguintes atividades de angariação de fundos,

Noite da Francesinha

Há Festa no Centro

Trilhos do Sousa 2024

Jantar de Aniversário

Liga de Amigos

RECURSOS FINANCEIROS

INTRODUÇÃO

Na elaboração do orçamento de exploração para o ano 2024, vários foram os pressupostos tomados em consideração.

a) Na demonstração de resultados, para o orçamento apenas são considerados os custos e ganhos referentes ao ano;

b) Respostas sociais, protocoladas com o Instituto da Segurança Social (ISS):

- Serviço de Apoio domiciliário
- Estrutura Residencial para Idosos
- Creche
- Centro de Dia
- Cantina Social

c) Respostas sociais, protocoladas com a Câmara Municipal de Gondomar/SAAS

d) Na classe 7, rubrica dos rendimentos previstos no próximo ano, para o cálculo das prestações a receber dos utentes fez-se um cálculo previsional médio por utente para o ano orçamentado. Quanto aos valores dos subsídios previstos a receber do ISS, o valor que esteve por base no cálculo é o referente ao valor participado por utente no ano de 2023 acrescido de 11% (valor do acréscimo do ano 2022 para 2023). Já a comparticipação do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), os valores dizem respeito a contratos de emprego e inserção (CEI) a iniciar em 2024.

d) Nos valores apresentados na classe 6, rubrica dos gastos, os cálculos, são feitos com base nos contratos em vigor, exceto a rubrica de conservação e reparação que foi um valor estimado em função do real de 2023. Os valores finais apresentados já se encontram com o imposto de valor acrescentado (IVA).

APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

Classe 7 – Rendimentos	1.355.305,16 €
-------------------------------	-----------------------

Conta 71- Vendas	21.600,00 €
-------------------------	--------------------

711- Vendas de Mercadorias	21.600,00 €
----------------------------	-------------

Esta subconta respeita às vendas de material de incontinência, materiais de enfermagem aos utentes.

Conta 72 – Prestação de Serviços	408.850,87 €
---	---------------------

Esta conta respeita aos trabalhos e serviços prestados que sejam próprios dos objetivos ou finalidades principais da entidade, que se insere no apoio prestado a idosos e crianças.

721 – Matrículas e Mensalidades dos Utentes	398.850,87 €
---	--------------

Nesta subconta, são registadas as quotas dos utilizadores (as quotizações), onde é tomada em

consideração a soma entre os valores das mensalidades e das comparticipações familiares.

Valências	Orçamento 2024			Orçamento 2023		
	Comp. por utente	Nº Utentes	Total	Comp. por utente	Nº Utentes	Total
ERPI	8.632,76€	30	258.982,68€	7.809,26€	30	234.277,97 €
SAD	1.717,32 €	40	68.692,92 €	1.848,14 €	40	73.925,52 €
Centro Dia	2.156,26 €	30	64.687,80 €	2.329,21 €	30	69.876,18 €
Creche	1297,49 €	5	6.487,47 €	1.602,48 €	15	24.037,15 €
Total Anual			398.850,87 €			402.116,83€

722 – Angariação de fundos 10.000,00 €

O valor é referente às atividades previstas a realizar no ano 2024.

Conta 75 – Subsídios, Doações e Legados à Exploração 869.678,01 €

Registam-se nesta conta os subsídios do Estado, e outros subsídios, doações e legados dos instituidores/fundadores da entidade destinados à exploração.

7511 – Instituto da Segurança Social (ISS) 698.313,19 €

➤ **Comparticipações dos Utentes**

Nesta subconta são considerados os valores que são comparticipados por utente conforme a valência a que pertence e ainda o valor de cada protocolo estabelecido com o ISS.

Com o Instituto da Segurança Social (ISS), está estipulado um valor de comparticipação por utente tendo em consideração a diversa capacidade protocolada em cada valência. Dado que o valor a ser comparticipado por utente para o ano de 2024, ainda não é conhecido, foi tomado em consideração para o cálculo final o valor recebido por utente do ano de 2023. Foi tido em conta o apoio em 50 %, tal como nos últimos anos, sob o valor da comparticipação das vagas não preenchidas sem ocupação nas valências, no caso de inexistência de lista de espera. Na valência Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, 6 vagas estão sob a quota da ISS. Neste caso, existe ainda um suplemento a receber face às vagas ocupadas.

	2024			2023		
	Comparticipação por utente	Nº utentes	Total	Comparticipação por utente	Nº utentes	Total
ERPI			222.554,16 €			188.799,07 €
Utente	580,85 €	30,00	209.106,00 €	487,09 €	30,00	175.350,87 €
Vagas S.S	1.120,68 €	0,00	13.448,16 €	1.120,68 €	0,00	13.448,19 €

Centro Dia	172,96 €	30,00	62.265,60 €	145,04 €	30,00	52.214,40 €
Creche		33,00	189.282,76 €		33,00	171.800,32 €
SAD			171.283,20 €			151.929,60 €
Utente	356,84 €	40,00	171.283,20 €	316,52 €	40,00	151.929,60 €
Vagas						
Total			645.385,72 €			564.744,88 €

O acordo com o ISS, abrange também a comparticipação Cantina Social

➤ **Cantina Social**

	Orçamento 2024	Orçamento 2023
Cantina Social	46.440,00€	39.130,00 €

7512 – Medidas Contrato Emprego e Inserção 25.849,80 €

São apresentados os valores a serem reembolsados no ano 2024, conforme os contratos a celebrar.

7515 – Autarquias 145.515,02 €

O valor apresentado refere-se aos apoios do Programa de Apoio ao Movimento Associativo de Gondomar e também à equipa de atendimento integrado (RSI/SAAS)

Conta 78 – Outros Rendimentos e Ganhos 55.176,28 €

7883 – Imputação de subsídios para investimentos 40.176,28 €

Esta conta regista o rendimento gerado com o reconhecimento dos subsídios relacionados com ativos (subsídios ao investimento) que são registados à medida que forem contabilizadas as depreciações/amortizações do investimento a que respeitem.

7888 - Outros não especificados 15 000,00 €

Esta conta oscila conforme os valores de donativos, ofertas e regista outros ganhos não especificados.

O valor apresentado é estimado com base nos diversos valores que deram entrada durante o ano 2023.

Conta 79 – Juros e rendimentos similares obtidos 4.500,00 €

Esta conta regista o rendimento gerado com os juros da aplicação de um depósito a prazo no valor

de 150.000,00 € no Banco Montepio.

MAPA DE RENDIMENTOS PREVISIONAIS:

Rendimentos		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
71	Vendas	21.600,00 €	17.424,00 €	24%
711	Vendas de Mercadorias	21.600,00 €	17.424,00 €	24%
72	Prestação de serviços	408.850,87 €	412.116,83 €	-1%
721	Matrículas e mensalidades dos utentes	398.850,87 €	402.116,83 €	-1%
722	Angariação de fundos	10.000,00 €	10.000,00 €	0%
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	869.678,01 €	747.744,01 €	16%
7511	Instituto da Segurança Social	698.313,19 €	615.876,01 €	13%
7512	Medidas Estágios Profissionais	25.849,80 €	25.849,80 €	0%
7515	Autarquias	145.515,02 €	106.018,20 €	37%
78	Outros Rendimentos e Ganhos	55.176,28 €	48.926,28 €	13%
7883	Imputação de Subsídios para investimentos	40.176,28 €	33.926,28 €	18%
7888	Outros não especificados	15.000,00 €	15.000,00 €	0%
79	Juros e rendimentos similares obtidos	4.500,00 €	- €	
791	Juros obtidos	4.500,00 €	- €	
	Total	1.355.305,16 €	1.226.211,12 €	11%

Classe 6 – Gastos

1. 336.964,79 €

Conta 61 – Rubrica Custos Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas

19.636,36 €

A conta 61 regista o custo dos materiais de consumo, medicamentos e artigos de saúde, material para a realização atividades e outro material diverso, a ser debitado ao utente aquando do consumo do produto.

Conta 62 – Rubrica Fornecimento e Serviços Externos

376.453,06 €

A conta 62 regista gastos relacionados com a aquisição de serviços necessários ao processo produtivo da entidade que a mesma não realiza pelos seus meios.

621 – Subcontratos 200.002,00 €

Exploração de refeitório – serviço de cozinha entregue à entidade externa Itaú.

622 - Serviços Especializados 86.588,88 €

Esta subconta regista os gastos relacionados com a aquisição de trabalhos especializados prestados por outras entidades que a própria entidade não pode suportar pelos seus meios e que não respeitem diretamente à atividade prestada pela entidade, nem se enquadrem em nenhuma das subcontas ou outras subcontas específicas.

6221 – Trabalhos Especializados 4.487,50 €

Estão incluídos os custos com a contabilidade, programas informáticos, resíduos hospitalares, resíduos de gordura e manutenção de extintores.

6224 – Honorários 47.434,60€

São considerados os custos com o serviço de enfermagem (6 enfermeiros), serviço médico e a manutenção do posto de tensão elétrica (PT).

6226 – Conservação e Reparação 33.866,78 €

Estão englobadas as despesas com reparação e manutenção do edifício, equipamento básico, equipamento administrativo e veículos.

62278 – Serviços Bancários 800,00 €

Nesta subconta são considerados os valores das comissões e impostos de selo relacionados com despesas bancárias, multibanco, entre outras despesas de manutenção.

623 - Materiais 5.500,00 €

Esta subconta regista os gastos relacionados com a aquisição de materiais, equipamentos, nomeadamente material elétrico, entre outros.

624 – Energias e Fluidos 50.500,00€

Esta conta regista os gastos relacionados com a aquisição de energia elétrica, combustíveis, água

e gás e utilizados no exercício da atividade.

626- *Serviços Diversos* 33.862,18 €

Esta subconta regista os gastos relacionados com serviços diversos prestados por outras entidades externas e que são necessárias para o exercício da atividade, com as comunicações, seguros, limpeza, higiene e conforto entre outros.

Conta 63 – Gastos com o pessoal 876.743,22 €

632 – *Remunerações* 714.177,21 €

Registam-se nesta subconta os gastos com as remunerações ilíquidas do pessoal.

635 – *Encargos segurança social* 149.566,02 €

Esta subconta regista os encargos com segurança social na parte correspondente ao encargo da entidade patronal, com uma taxa aplicável de 22,3 % (taxa prevista para o ano 2024), assim como o valor para o fundo de compensação salarial.

636 - *Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais* 11.000,00 €

Esta subconta regista os encargos com seguros de acidentes no trabalho e doenças que a entidade suporta a favor dos seus trabalhadores.

638 – *Outro Gastos com o Pessoal* 2.000,00 €

Nesta subconta estão inseridos os custos com o serviço de Higiene e Segurança no Trabalho. Em termos da formação não foi estipulado um valor por existirem propostas a custo zero.

Conta 64 – Gastos de Depreciação e Amortização 64.749,57 €

642 – *Ativos Fixos Tangíveis* 64.749,57 €

Registam-se nesta subconta as depreciações do período relacionadas com ativos fixos tangíveis.

Conta 68 – Outros gastos 450,00 €

Nesta conta registam-se os encargos com quotizações, neste caso à UDIPSS.

MAPA DE GASTOS PREVISIONAIS:

Gastos

CMVMC		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
61	CMVMC	19.636,36 €	15.840,00 €	24%

Fornecimentos e serviços externos		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
621	Subcontratos	200.002,00 €	185.726,71 €	8%
622	Serviços especializados	86.588,88 €	78.660,88 €	10%
6221	Trabalhos especializados	4.487,50 €	4.487,50 €	0%
6224	Honorários	47.434,60 €	42.006,60 €	13%
6226	Conservação e reparação	33.866,78 €	31.366,78 €	8%
6227	Serviços bancários	800,00 €	800,00 €	0%
623	Materiais	5.500,00 €	5.500,00 €	0%
6231	Ferramentas e utensílios	1.500,00 €	1.500,00 €	0%
6233	Material de escritório	3.500,00 €	3.500,00 €	0%
6234	Artigos para oferta	500,00 €	500,00 €	0%
624	Energia e fluidos	50.500,00 €	53.000,00 €	-5%
625	Deslocações, estadas e transportes	- €	- €	0%
626	Serviços diversos	33.862,18 €	32.390,00 €	5%
6262	Comunicação	7.560,00 €	6.940,00 €	9%
6263	Seguros	4.434,00 €	3.800,00 €	17%
6265	Contencioso e notariado	50,00 €	50,00 €	0%
6267	Limpeza, higiene e conforto	21.818,18 €	21.600,00 €	1%
6268	Outros serviços	- €	- €	0%
Total		376.453,06 €	355.277,59 €	6%

Gastos com o Pessoal		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
632	Remunerações do Pessoal	714.177,21 €	649.637,15 €	10%
635	Encargos sobre remunerações	149.566,02 €	129.548,54 €	15%
636	Seguros de acidente de trabalho	11.000,00 €	9.000,00 €	22%
638	Outros gastos com o pessoal	2.000,00 €	2.000,00 €	0%
Total		876.743,22 €	790.185,69 €	11%

Gastos de epreciação e de amortização		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
642	Ativos Fixos Tangíveis	64.749,57 €	57.205,34 €	13%

Outros Gastos		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
68	Outros Gastos	450,00 €	450,00 €	0%

Gastos e perdas de Financiamento		Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
69	Juros de financiamento obtidos	- €	- €	0%

Total		1.338.032,22 €	1.218.958,62 €	10%
-------	--	----------------	----------------	-----

INVESTIMENTO

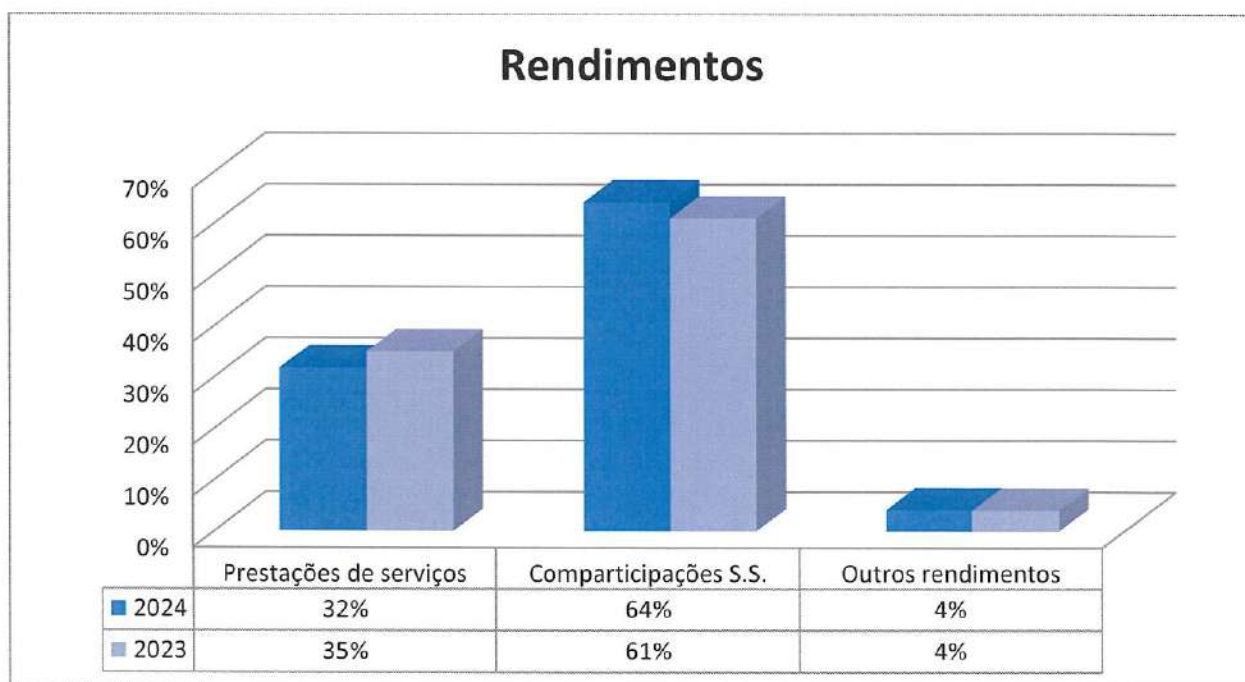
Para o ano de 2024, está prevista a continuação da substituição do parque automóvel, com a aquisição de uma viatura para transporte de utentes com 9 lugares num investimento de 46.980,64 €.

A direção continua a desenvolver estudos para a viabilização de uma candidatura para a requalificação e alargamento das respostas sociais prestadas pelo Centro Social, principalmente na valência de E.R.P.I.

CONCLUSÃO

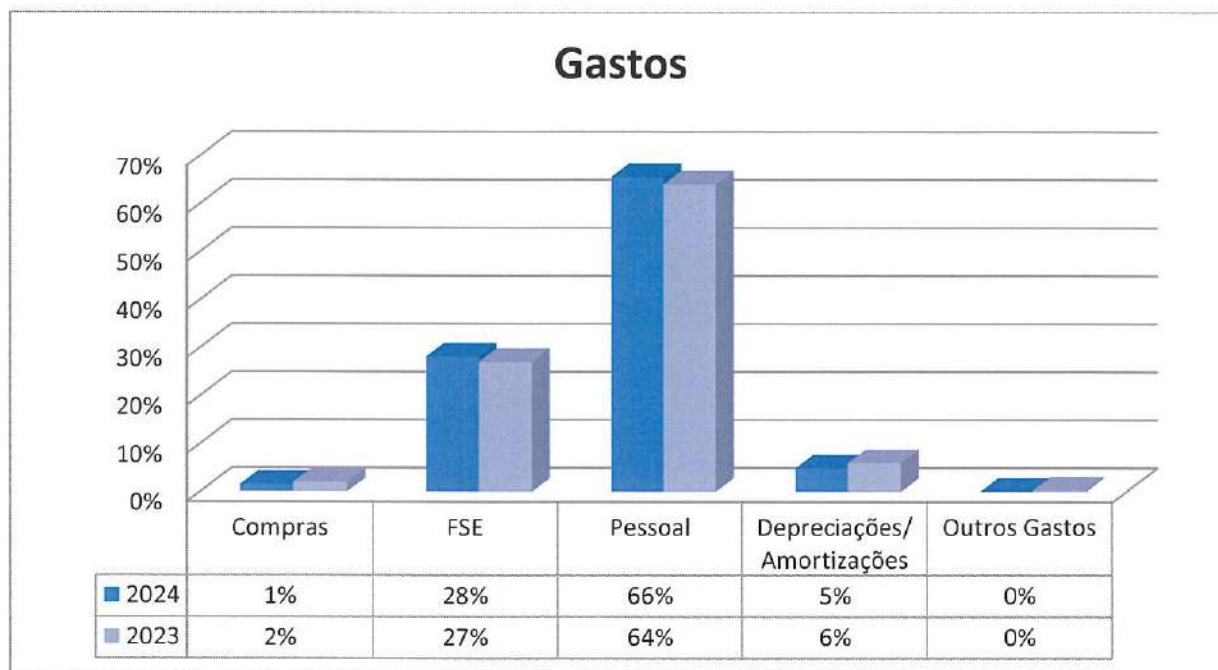
É possível inferir que perante os rendimentos previsionais em 1.355.305,16 € e os gastos previsionais em 1.338.032,22 €, o resultado final é positivo em 17.272,94 €.

Em termos de fonte de rendimentos temos as mensalidades dos utentes com 408.850,87 €, atividades de angariação de fundos 10.000,00 €, as comparticipações do ISS, do IEFP e CMG com 869.678,01 € e outros rendimentos com 55.176,28 €.



Perante o gráfico acima apresentado as comparticipações do ISS representam cerca de 64 % da fonte de rendimentos.

Em termos de gastos temos a rubrica de compras, de fornecimento de serviços externos (FSE), pessoal, depreciação/amortização e os gastos/perdas de financiamento.



A rubrica do pessoal é a que representa maior peso no bolo, isto porque representa cerca de 66 % dos custos estimados, seguindo os custos com os fornecimentos de serviços externos com cerca de 28 %, onde se englobam todos os custos com a operação corrente da instituição.

MAPA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS:

Rendimentos e Gastos	Orçamento 2024	Orçamento 2023	Variação %
Vendas e serviços prestados	430.450,87 €	429.540,83 €	0,2%
Subsídios, doações e legados à exploração	869.678,01 €	747.744,01 €	16,3%
Outros	- €	- €	0,0%
Variação de Inventários na produção	- €	- €	0,0%
Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	0,0%
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	19.636,36 €	15.840,00 €	24,0%
Fornecimentos e serviços externos	376.453,06 €	355.277,59 €	6,0%
Gastos com pessoal	876.743,22 €	790.185,69 €	11,0%
Imparidade de inventários (perdas/reversões)	- €	- €	0,0%

Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	- €	- €	0,0%
Provisões (aumentos/reduções)	- €	- €	0,0%
Outras Imparidades (perdas/reversões)	- €	- €	0,0%
Aumentos / Reduções de justo valor	- €	- €	0,0%
Outros rendimentos e ganhos	55.176,28 €	48.926,28 €	12,8%
Outros gastos e perdas	- €	- €	100,0%
	450,00 €	450,00 €	
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	82.022,51 €	64.457,84 €	%
			0,0%
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	- €	- €	13,2%
	64.749,57 €	57.205,34 €	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	17.272,94 €	7.252,50 €	138,2%
			0,0%
Juros e rendimentos similares obtidos	- €	- €	0,0%
Juros e gastos similares suportados	- €	- €	0,0%
Resultado antes de impostos	17.272,94 €	7.252,50 €	138,2%
			0,0%
Impostos sobre o rendimento do período	- €	- €	0,0%
Resultado líquido do período	17.272,94 €	7.252,50 €	138,2%

Foz do Sousa, 29 de novembro de 2023

Direção

Presidente:

Regírio Cunha Ramos

Vice-Presidente:

Filomena Santos

Secretário:

Paulo Fidalgo

Tesoureiro:

Filomena Santos

Vogal:

Paula Maria Leão de A.D.

